Winter-Walk 5600m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13,0W120,2MU23;15 WU23, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95, M11, M10, W11, W10

Länge: 5,6	3km - Ze	tläufe
------------	----------	--------

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	825	Buschjäger Marco	1970	GER	LG Boppard/Bad Salzig	M50	40:50	
2	883	Monschauer Frank	1966	GER	LG Laacher See	M50	41:27	
3	884	Wesche Roland	1957	GER	LG Laacher See	M60	41:28	
4	798	Wollenweber Uwe	1962	GER	LSV Porz/Köln	M55	41:36	
5	830	Langers Maria	1955	GER	DJK Ochtendung	W65	44:29	
6	892	Krümpelmann Hans-Hermann	1940	GER	LG Laacher See	M80	45:35	
7	890	Schwartzer Bettina	1966	GER	LG Laacher See	W50	46:38	
8	794	Steffes Stefanie	1983	GER	LG Laacher See	W35	47:35	
9	791	Gerz Ingo	1966	GER	LG Laacher See	M50	48:55	
9	879	Pauly Lydia	1962	GER	LG Laacher See	W55	48:55	
11	888	Portz Erich	1950	GER	LG Laacher See	M70	49:17	
12	852	Oberhoffer Reinhold	1950	GER	LG Laacher See	M70	49:18	

Winter-Walk 5600m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:15

Länge: 5.6km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 794 Steffes Stefanie	1983 GER LG Laacher See	W35	47:35	

Winter-Walk 5600m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:15

Länge: 5,6km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 825 Buschjäger Marco	1970	GER LG Boppard/Bad Salzig	M50	40:50	
2 883 Monschauer Frank	1966	GER LG Laacher See	M50	41:27	
3 791 Gerz Ingo	1966	GER LG Laacher See	M50	48:55	

Winter-Walk 5600m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:15

Länge: 5,6km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 798 Wollenweber Uwe	1962 GER LSV Porz/Köln	M55	41:36	

Winter-Walk 5600m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:15

Länge: 5,6km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Kiasse	Leistung	
1 890 Schwartzer Bettina	1966	GER LG Laacher See	W50	46:38	

Winter-Walk 5600m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:15

Länge: 5,6km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 879 Pauly Lydia	1962 GER LG Laacher See	w55	48:55	

Winter-Walk 5600m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:15

Länge: 5,6km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 884 Wesche Roland	1957 GER LG Laacher See	M60	41:28	

Winter-Walk 5600m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 5,6km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1 830 Langers Maria	1955	GER	DJK Ochtendung	W65	44:29	

Winter-Walk 5600m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:15

18.01.2020 / 14:15

Länge: 5,6km - Zeitläufe

Rang StNr Name		Jg	Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 888 Portz Erich	1	950	GER LG Laacher See	M70	49:17	
2 852 Oberhoffer Reinhold	1	950	GER LG Laacher See	M70	49:18	

Winter-Walk 5600m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:15

Länge: 5,6km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 892 Krümpelmann Hans-Hermann	1940	GER LG Laacher See	M80	45:35	

Hauptlauf 4000m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, W13, M30, M35, 20230/, W4350, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M11, M10

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	895	Marx Stefan	1982	GER	DJK Tri Andernach	M35	13:50	
2	896	Rahimi Raheb	1998	GER	LG Laacher See	M	14:48	
3	774	Bailey Bryan	1968	GER	ohne Verein	M50	14:59	
4	843	Dennert Karl	2001	GER	TuS Roland Brey	MJU20	15:09	
5	872	Blanco Antonio	1979	GER	LG Laacher See	M40	15:33	
6	853	Torbati Parvis	1966	GER	LG Laacher See	M50	16:08	
7	826	Kaufmann Christian	1982	GER	LG Laacher See	M35	16:14	
8	819	Geisbüsch Felix	2001	GER	LA TuS Mayen	MJU20	16:18	
9	805	Schemionek Stefan	1974	GER	ohne Verein	M45	16:38	
10	816	Mürtz Leon	2003	GER	LA TuS Mayen	MJU18	16:44	
11	753	Dötsch Jens			SV Blau Weiß Niederelbert	M40	16:51	
12	822	Mendritzki Albert	1952		Lauffreunde Brohltal	M65	17:32	
		Löcher Jonas	2009		TriKids Mülheim- Kärlich	M11	17:41	
		Meyer Ortrud			LA TuS Mayen	W35	17:53	
		Schneider Dirk			LG HSC Gamlen- RSC Untermosel	M50	17:59	
16	880	Bläser Manuel	1977	GER	SpVgG Burgbrohl	M40	18:02	
17	831	Dorn Laurenz	2007	GER	LA TuS Mayen	M13	18:03	
18	857	Göhring Egon	1960	GER	LG Laacher See	M60	18:23	
19	850	Breslauer Daniel	1968	GER	LG Laacher See	M50	18:52	
20	849	Breslauer Karin	1972	GER	LG Laacher See	W45	18:53	
21	801	Dahm Melanie	1984	GER	Mirko's Running- Team	W35	19:16	
22	782	Michels Christoph			ohne Verein	M45	19:17	
23	787	Gottwald Christian	1976	GER	Sportvereinigung 04/13 e.V. Burgbrohl	M40	19:34	
24	891	Krümpelmann Kirsten	1969	GER	LG Laacher See	W50	19:44	
25	835	Löcher Selina	2007	GER	LA TuS Mayen	W13	19:51	
26	752	Dötsch Elena	1978	GER	SV Blau Weiß Niederelbert	W40	19:56	
27	806	Weckbecker Michael	1999	GER	ohne Verein	M	20:17	
28	868	Schmitt Samira	2002	GER	FC Bitburg	WJU20	20:18	
29	887	Geisbüsch Heinz	1950	GER	LA TuS Mayen	M70	20:23	

30 87	75 Fischer Tonia	1956	GER LG Maifeld-Pellenz	W60	20:26
31 84	17 Zinn Anja	1969	GER TV Sinzig	W50	20:29
32 86	62 Schneider Alexandra	1972	GER LG HSC Gamlen- RSC Untermosel	W45	20:30
33 86	64 Fabry Markus	1970	GER LG HSC Gamlen- RSC Untermosel	M50	21:07
34 88	35 Hüttner Michael	1971	GER ohne Verein	M45	21:38
35 86	69 Schrauth Elmar	1964	GER Team Radsport Schrauth	M55	22:23
36 75	54 Zink Andrea	1972	GER SV Blau Weiß Niederelbert	W45	22:37

Hauptlauf 4000m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, W13, M30, M35, 20230/, W435) M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M11, M10 - Fortsetzung

Länge:	4km -	Zeitläufe
Lanac.	TINI -	Loidadio

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
37	775	Gilles Ramona	1979	GER	ohne Verein	W40	22:38	
38	894	Wulf-Schäfer Silvia	1971	GER	LG Laacher See	W45	22:50	
39	889	Bergweiler Werner	1958	GER	LG Laacher See	M60	23:06	
40	792	Gerz Alexandra	1966	GER	LG Laacher See	W50	23:52	
41	886	Dorn Helene	2004	GER	Megina Gymnasium Mayen	NJU18	24:01	
42	793	Fronnert Marita	1958	GER	LG Laacher See	W60	24:08	
43	874	Simons Günter	1938	GER	LA TuS Mayen	M80	24:31	
44	863	Hohl Rainer	1945	GER	LG HSC Gamlen- RSC Untermosel	M75	25:18	
45	854	Becker Monika	1958	GER	DJK Ochtendung	W60	26:08	
46	802	Krug Winfried	1950	GER	ohne Verein	M70	26:09	
47	893	Keuser Walter Franz	1949	GER	DJK Mayen	M70	26:27	
48	828	Harrer Mario	1960	GER	Bsg-Evonik- Wesseling	M60	26:48	
49	797	Ringel Daniela	1985	GER	LG Laacher See	W35	27:58	
50	873	Michel Helmut	1939	GER	Hunsrück Marathon Bell	M80	31:18	

Hauptlauf 4000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:30

Länge: 4km - Zeitläufe

- 3-					
Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 896 Rahimi Raheb	1998	GER LG Laacher See	М	14:48	
2 806 Weckbecker Michael	1999	GER ohne Verein	M	20:17	

Hauptlauf 4000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:30

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 843 Dennert Karl	2001	GER TuS Roland Brey	MJU20	15:09	
2 819 Geisbüsch Felix	2001	GER LA TuS Mayen	MJU20	16:18	

Hauptlauf 4000m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:30

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 868 Schmitt Samira	2002 GER FC Bitburg	NJU20	20:18	

Hauptlauf 4000m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:30

Länge: 4km - Zeitläufe_____

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung
1 816 Mürtz Leon	2003 GER LA TuS Maven	MJU18	16:44

Hauptlauf 4000m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:30

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1 886 Dorn Helene	2004	GER	Megina (Gymnasium NJU18	24:01	

Hauptlauf 4000m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 14:30

Länge: 4km - Zeitläufe

Rang StNr Name Jg)	Nat	Verein	Klasse	Leistung
-------------------	----------	-----	--------	--------	----------

1 831 Dorn Laurenz

2007 GER LA TuS Mayen

M13

18:03

		4000m, Jugend W13 (au n - Zeitläufe	s gemeinsa	amem	Bewerb)			18.01.2020 / 14:30
		Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	835	Löcher Selina	2007	GER	LA TuS Mayen	W13	19:51	
		4000m, Senioren M35 (a n - Zeitläufe	ius gemein	same	m Bewerb)			18.01.2020 / 14:3
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	895	Marx Stefan	1982	GER	DJK Tri Andernach	M35	13:50	
2	826	Kaufmann Christian	1982	GER	LG Laacher See	M35	16:14	
		4000m, Seniorinnen W3 n - Zeitläufe	5 (aus gem	einsa	mem Bewerb)			18.01.2020 / 14:3
		Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
		Meyer Ortrud			LA TuS Mayen	W35	17:53	
2	801	Dahm Melanie	1984	GER	Mirko's Running- Team	W35	19:16	
3	797	Ringel Daniela	1985	GER	LG Laacher See	W35	27:58	
		4000m, Senioren M40 (a n - Zeitläufe	ius gemein	same	m Bewerb)			18.01.2020 / 14:3
		Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	872	Blanco Antonio	1979	GER	LG Laacher See	M40	15:33	
-		Dötsch Jens		_	SV Blau Weiß Niederelbert	M40	16:51	
_		Bläser Manuel			SpVgG Burgbrohl	M40	18:02	
4	787	Gottwald Christian	1976	GER	Sportvereinigung 04/13 e.V. Burgbrohl	M40	19:34	
		4000m, Senioren M45 (a n - Zeitläufe	us gemein	same	m Bewerb)			18.01.2020 / 14:3
		Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	805	Schemionek Stefan	1974	GER	ohne Verein	M45	16:38	
2	782	Michels Christoph	1973	GER	ohne Verein	M45	19:17	
3	885	Hüttner Michael	1971	GER	ohne Verein	M45	21:38	
		4000m, Seniorinnen W4 01 - Zeitläufe	0 (aus gem	einsa	mem Bewerb)			18.01.2020 / 14:3
		Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	752	Dötsch Elena	1978	GER	SV Blau Weiß Niederelbert	W40	19:56	
2	775	Gilles Ramona	1979	GER	ohne Verein	W40	22:38	
		4000m, Seniorinnen W4 n - Zeitläufe	5 (aus gem	einsa	mem Bewerb)			18.01.2020 / 14:3
		Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	849	Breslauer Karin	1972	GER	LG Laacher See	W45	18:53	
-		Schneider Alexandra	_	_	LG HSC Gamlen-	W45	20:30	
3	754	Zink Andrea	1972	GER	RSC Untermosel SV Blau Weiß	W45	22:37	
					Niederelbert			
1	804	Wulf-Schäfer Silvia	1971	GFR	LG Laacher See	W45	22:50	

1971 GER LG Laacher See

W45

4 894 Wulf-Schäfer Silvia

22:50

-laupt ₋änge	: 4km	n - Zeitläufe						
		Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	774	Bailey Bryan	1968	GER	ohne Verein	M50	14:59	
2	853	Torbati Parvis	1966	GER	LG Laacher See	M50	16:08	
3	861	Schneider Dirk			LG HSC Gamlen- RSC Untermosel	M50	17:59	
4	850	Breslauer Daniel	1968	GER	LG Laacher See	M50	18:52	
5	864	Fabry Markus	1970	GER	LG HSC Gamlen- RSC Untermosel	M50	21:07	
		4000m, Senioren M55 (au	ıs gemein:	same	m Bewerb)			18.01.2020 / 14:3
		n - Zeitläufe Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
		Schrauth Elmar			Team Radsport	M55	22:23	
					Schrauth			
		4000m, Seniorinnen W50 n - Zeitläufe	(aus gem	einsa	mem Bewerb)			18.01.2020 / 14:3
		Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	891	Krümpelmann Kirsten	1969	GER	LG Laacher See	W50	19:44	
2	847	Zinn Anja	1969	GER	TV Sinzig	W50	20:29	
3	792	Gerz Alexandra	1966	GER	LG Laacher See	W50	23:52	
änge	: 4km	4000m, Senioren M60 (aun - Zeitläufe			,	Maria		18.01.2020 / 14:3
änge	: 4km		ıs gemein: Jg		m Bewerb) Verein	Klasse	Leistung	18.01.2020 / 14:
änge Rang 1	: 4km StNr 857	n - Zeitläufe Name Göhring Egon	Jg 1960	Nat GER	Verein LG Laacher See	M60	18:23	18.01.2020 / 14:
änge Rang 1 2	: 4km StNr 857 889	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner	Jg 1960 1958	Nat GER GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See	M60 M60	18:23 23:06	18.01.2020 / 14:
änge Rang 1 2	: 4km StNr 857 889	n - Zeitläufe Name Göhring Egon	Jg 1960 1958	Nat GER GER	Verein LG Laacher See	M60	18:23	18.01.2020 / 14:3
änge Rang 1 2 3	857 889 828	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (au	Jg 1960 1958 1960	Nat GER GER GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling	M60 M60	18:23 23:06	18.01.2020 / 14:3 18.01.2020 / 14:3
änge Rang 1 2 3 Haupt änge	857 889 828 848 848	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario	Jg 1960 1958 1960	Nat GER GER GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling	M60 M60	18:23 23:06	
änge Rang 1 2 3 Haupt änge Rang	: 4km StNr 857 889 828 lauf : 4km StNr	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (aun - Zeitläufe	Jg 1960 1958 1960 us gemeins	Nat GER GER GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling m Bewerb)	M60 M60 M60	18:23 23:06 26:48	
änge Rang 1 2 3 Haupt änge Rang 1 Haupt	857 889 828 lauf 4km StNr 822	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (aun - Zeitläufe Name Mendritzki Albert 4000m, Seniorinnen W60	Jg 1960 1958 1960 us gemeins Jg 1952	Nat GER GER Same Nat	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling m Bewerb) Verein Lauffreunde Brohltal	M60 M60 M60	18:23 23:06 26:48 Leistung	
änge Rang 1 2 3 Haupt änge Rang 1 Haupt änge	857 889 828 lauf 4km StNr 822 lauf : 4km	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (aun - Zeitläufe Name Mendritzki Albert	Jg 1960 1958 1960 us gemeins Jg 1952	Nat GER GER Same Nat GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling m Bewerb) Verein Lauffreunde Brohltal	M60 M60 M60	18:23 23:06 26:48 Leistung	18.01.2020 / 14:
änge Rang 1 2 3 Haupt änge Rang 1 Haupt änge Rang Rang	: 4km StNr 857 889 828 lauf : 4km StNr 822 lauf : 4km StNr	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (aun - Zeitläufe Name Mendritzki Albert 4000m, Seniorinnen W60 n - Zeitläufe	Jg 1960 1958 1960 us gemeins 1952 (aus gemeins)	Nat GER GER Same Nat GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling m Bewerb) Verein Lauffreunde Brohltal mem Bewerb)	M60 M60 M60 Klasse	18:23 23:06 26:48 Leistung 17:32	18.01.2020 / 14:
änge Rang 1 2 3 laupt änge Rang 1 laupt änge Rang Rang Rang	857 889 828 lauf 4km StNr 822 lauf 4km StNr 875	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (aun - Zeitläufe Name Mendritzki Albert 4000m, Seniorinnen W60 n - Zeitläufe Name	Jg 1960 1958 1960 us gemeins 1952 (aus gemeins) 1956	Nat GER GER Same Nat GER Nat GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling m Bewerb) Verein Lauffreunde Brohltal mem Bewerb) Verein	M60 M60 M60 Klasse	18:23 23:06 26:48 Leistung 17:32	18.01.2020 / 14:
änge Rang 1 2 3 laupt änge Rang 1 laupt änge Rang 1 2 2	857 889 828 lauf 4km StNr 822 lauf 4km StNr 875 793	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (aun - Zeitläufe Name Mendritzki Albert 4000m, Seniorinnen W60n - Zeitläufe Name Fischer Tonia	Jg 1960 1958 1960 us gemeins Jg 1952 (aus gemeins) 1956 1958	Nat GER GER Same Nat GER GER GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling m Bewerb) Verein Lauffreunde Brohltal mem Bewerb) Verein LG Maifeld-Pellenz	M60 M60 M60 M60 Klasse M65	18:23 23:06 26:48 Leistung 17:32	18.01.2020 / 14:
Eange Rang 1 2 3 Haupt Eange Rang 1 Laupt Eange Rang 3 Haupt Eange Rang 1 2 3 Haupt	857 889 828 lauf 4km StNr 822 lauf 4km StNr 875 793 854	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (aun - Zeitläufe Name Mendritzki Albert 4000m, Seniorinnen W60n - Zeitläufe Name Fischer Tonia Fronnert Marita Becker Monika	Jg 1960 1958 1960 us gemeins Jg 1952 (aus gemeins) 1956 1958 1958	Nat GER GER Same Nat GER GER GER GER GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling m Bewerb) Verein Lauffreunde Brohltal mem Bewerb) Verein LG Maifeld-Pellenz LG Laacher See DJK Ochtendung	M60 M60 M60 M60 Klasse M65	18:23 23:06 26:48 Leistung 17:32 Leistung 20:26 24:08	18.01.2020 / 14:
änge Rang 1 2 3 laupt änge Rang 1 laupt änge Rang 3 laupt änge	: 4km StNr 857 889 828 lauf : 4km StNr 822 lauf : 4km StNr 875 793 854 lauf : 4km	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (aun - Zeitläufe Name Mendritzki Albert 4000m, Seniorinnen W60n - Zeitläufe Name Fischer Tonia Fronnert Marita Becker Monika	Jg 1960 1958 1960 us gemeins Jg 1952 (aus gemeins) 1956 1958 1958	Nat GER Same Nat GER GER GER SER GER GER GER GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling m Bewerb) Verein Lauffreunde Brohltal mem Bewerb) Verein LG Maifeld-Pellenz LG Laacher See DJK Ochtendung	M60 M60 M60 M60 Klasse M65	18:23 23:06 26:48 Leistung 17:32 Leistung 20:26 24:08	18.01.2020 / 14:S
Eange Rang 1 2 3 Haupt Eange Rang 1 Laupt Eange Rang 1 2 3 Haupt Eange Rang Rang Rang	: 4km StNr 857 889 828 lauf : 4km StNr 875 793 854 lauf : 4km StNr	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (aun - Zeitläufe Name Mendritzki Albert 4000m, Seniorinnen W60n - Zeitläufe Name Fischer Tonia Fronnert Marita Becker Monika 4000m, Senioren M70 (aun - Zeitläufe Name	Jg 1960 1958 1960 us gemeins Jg 1952 (aus gem 1956 1958 1958 1958 us gemeins	Nat GER GER Nat GER GER GER GER GER GER GER Same	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling m Bewerb) Verein Lauffreunde Brohltal mem Bewerb) Verein LG Maifeld-Pellenz LG Laacher See DJK Ochtendung m Bewerb) Verein	M60 M60 M60 M60 Klasse W65	18:23 23:06 26:48 Leistung 17:32 Leistung 20:26 24:08 26:08	18.01.2020 / 14:S
Eange Rang 1 2 3 Haupt Eange Rang 1 Laupt Eange Rang 1 2 3 Haupt Eange Rang 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	857 889 828 lauf : 4km StNr 822 lauf : 4km StNr 875 793 854 lauf : 4km StNr	n - Zeitläufe Name Göhring Egon Bergweiler Werner Harrer Mario 4000m, Senioren M65 (aun - Zeitläufe Name Mendritzki Albert 4000m, Seniorinnen W60n - Zeitläufe Name Fischer Tonia Fronnert Marita Becker Monika 4000m, Senioren M70 (aun - Zeitläufe	Jg 1960 1958 1960 us gemeins Jg 1952 (aus gemeins 1956 1958 1958 1958 us gemeins Jg 1950	Nat GER GER Nat GER GER GER Same Nat GER GER GER GER GER	Verein LG Laacher See LG Laacher See Bsg-Evonik- Wesseling m Bewerb) Verein Lauffreunde Brohltal mem Bewerb) Verein LG Maifeld-Pellenz LG Laacher See DJK Ochtendung m Bewerb)	M60 M60 M60 M60 Klasse M65	18:23 23:06 26:48 Leistung 17:32 Leistung 20:26 24:08 26:08	18.01.2020 / 14: 18.01.2020 / 14:

		n - Zeitläufe						
	StNr	· Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	863	Hohl Rainer	1945	GER	LG HSC Gamlen- RSC Untermosel	M75	25:18	
		4000m, Senioren M a n - Zeitläufe	80 (aus gemein	same	m Bewerb)			18.01.2020 / 14:3
		· Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	874	Simons Günter	1938	GER	LA TuS Mayen	M80	24:31	
2	873	Michel Helmut			Hunsrück Maratho Bell	n M80	31:18	
		4000m, Kinder M11 n - Zeitläufe	(aus gemeinsa	mem	Bewerb)			18.01.2020 / 14:3
		· Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	762	Löcher Jonas	2009	GER	TriKids Mülheim- Kärlich	M11	17:41	
		auf 350m, M7, M6, M	15, M4, W 7, W	6, W	5, W 4			18.01.2020 / 15:10
		0m - Zeitläufe · Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	778	Wilhelmy Nils		GER	ohne Verein	M7	1:38	
		Doetsch Kea	2013	GER	TuS Montabaur	W 7	1:39	
3	780	Steffens Ben	2013	GER	ohne Verein	M7	1:46	
4	818	Bailey Naila	2014	GER	LA TuS Mayen	W 6	1:56	
		Meid Matilda			ohne Verein	W 5	1:58	
6	779	Steffens Finn	2015	GER	ohne Verein	M5	2:23	
		Melcher Elias	2015	GER	LA TuS Mayen	M5	2:32	
		Meyer Luise			LA TuS Mayen	W 4	2:55	
۵	007	Wilhelmy Lars			•			
3	897	,	2016	GER	ohne Verein	M4	3:40	
Bamb	ini-La	auf 350m, Kinder M4				M4	3:40	18.01.2020 / 15:1
Bamb Länge	ini-La : 350	auf 350m, Kinder M4)m - Zeitläufe	· (aus gemeinsa	mem	Bewerb)			18.01.2020 / 15:1
Bamb Länge Rang	ini-La : 350 StNr	auf 350m, Kinder M4)m - Zeitläufe · Name	· (aus gemeinsa	mem Nat	Bewerb) Verein	Klasse	Leistung	18.01.2020 / 15:1
Bamb Länge Rang	ini-La : 350 StNr	auf 350m, Kinder M4)m - Zeitläufe	· (aus gemeinsa	mem Nat	Bewerb)			18.01.2020 / 15:1
Bamb Länge Rang 1	ini-La : 350 StNr 897	auf 350m, Kinder M4)m - Zeitläufe · Name	Jg 2016	Mem Nat GER	Bewerb) Verein ohne Verein	Klasse	Leistung	
Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge	ini-La : 350 StNr 897 ini-La	auf 350m, Kinder M4 0m - Zeitläufe Name Wilhelmy Lars auf 350m, Kinder W4	Jg 2016	Mem Nat GER	Bewerb) Verein ohne Verein	Klasse	Leistung	
Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge Rang	ini-La : 350 StNr 897 ini-La : 350 StNr	auf 350m, Kinder M4 0m - Zeitläufe Name Wilhelmy Lars auf 350m, Kinder W4 0m - Zeitläufe	Jg 2016 (aus gemeinsa	Nat GER	Bewerb) Verein ohne Verein Bewerb)	Klasse M4	Leistung 3:40	
Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge Rang 1	ini-La : 350 StNr 897 ini-La : 350 StNr 882	auf 350m, Kinder M4 0m - Zeitläufe Name Wilhelmy Lars auf 350m, Kinder W4 0m - Zeitläufe	Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016	Nat GER Mem Nat GER	Bewerb) Verein ohne Verein Bewerb) Verein LA TuS Mayen	Klasse M4 Klasse	Leistung 3:40 Leistung	18.01.2020 / 15:1
Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge	ini-La : 350 StNr 897 ini-La : 350 StNr 882 ini-La	auf 350m, Kinder M4 0m - Zeitläufe Name Wilhelmy Lars auf 350m, Kinder W4 0m - Zeitläufe Name Meyer Luise auf 350m, Kinder W5	Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016	Nat GER Nat GER GER	Bewerb) Verein ohne Verein Bewerb) Verein LA TuS Mayen	Klasse M4 Klasse	Leistung 3:40 Leistung	18.01.2020 / 15:1
Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge Range Range	ini-La : 350 StNr 897 ini-La : 350 StNr 882 ini-La : 350 StNr	auf 350m, Kinder M4 m - Zeitläufe Name Wilhelmy Lars auf 350m, Kinder W4 m - Zeitläufe Name Meyer Luise auf 350m, Kinder W5 m - Zeitläufe	Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016 (aus gemeinsa 2016 (aus gemeinsa Jg	Nat GER Nat GER Mem Nat GER Mem Nat Mem Nat	Bewerb) Verein ohne Verein Bewerb) Verein LA TuS Mayen Bewerb)	Klasse Klasse W 4	Leistung 3:40 Leistung 2:55	18.01.2020 / 15:1
Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge Rang 1 Bamb	ini-La: 350 StNr 897 ini-La: 350 StNr 882 ini-La: 350 StNr 771	auf 350m, Kinder M4 2m - Zeitläufe Name Wilhelmy Lars auf 350m, Kinder W4 2m - Zeitläufe Name Meyer Luise auf 350m, Kinder W5 2m - Zeitläufe Name Meid Matilda auf 350m, Kinder W5	Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016	Nat GER Nat GER Mem Nat GER Mem Nat GER	Bewerb) Verein ohne Verein Bewerb) Verein LA TuS Mayen Bewerb) Verein ohne Verein	Klasse M4 Klasse W 4	Leistung 3:40 Leistung 2:55 Leistung	18.01.2020 / 15:10 18.01.2020 / 15:10 18.01.2020 / 15:10
Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge Rang 1 Bamb Länge	ini-La : 350 StNr 897 ini-La : 350 StNr 882 ini-La : 350 StNr 771 ini-La	auf 350m, Kinder M4 2m - Zeitläufe Name Wilhelmy Lars auf 350m, Kinder W4 2m - Zeitläufe Name Meyer Luise auf 350m, Kinder W5 2m - Zeitläufe Name Meyer Luise Meyer Luise Meyer Luise Meyer Luise Meid Matilda	Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016 (aus gemeinsa Jg 2016	Nat GER Nat GER Mem Nat GER Mem Nat GER	Bewerb) Verein ohne Verein Bewerb) Verein LA TuS Mayen Bewerb) Verein ohne Verein	Klasse M4 Klasse W 4	Leistung 3:40 Leistung 2:55 Leistung	18.01.2020 / 15:10 18.01.2020 / 15:10

Bambini-Lauf 350m, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 350m - Zeitläufe

Rang StNr Name Jg Nat Verein Klasse Leistung

1 764 Doetsch Kea 2013 GER TuS Montabaur W 7 1:39

Bambini-Lauf 350m, Kinder M5 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:10

18.01.2020 / 15:10

Länge: 350m - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 779 Steffens Finn	2015 GER ohne Verein	M5	2:23	
2 899 Melcher Elias	2015 GER LA TuS Mayen	M5	2:32	

Bambini-Lauf 350m, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:10

Länge: 350m - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung
1 778 Wilhelmy Nils	2013 GER ohne Verein	M7	1:38
2 780 Steffens Ben	2013 GER ohne Verein	M7	1.46

Kids-Run 800m, M9, M8, W 9, W 8

18.01.2020 / 15:20

Länge: 800m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	817	Bailey Levi	2011	GER	LA TuS Mayen	M9	3:15	
2	776	Gilles Alexander	2011	GER	ohne Verein	M9	3:18	
3	766	Lames Ole	2011	GER	TuS Montabaur	M9	3:18	
4	900	Müller Lexi	2011	GER	TuS Montabaur	W 9	3:24	
5	834	Wiesener Lea	2011	GER	LA TuS Mayen	W 9	3:28	
5	838	Meid Maximilian	2011	GER	LA TuS Mayen	M9	3:28	
7	813	Krechel Lena	2011	GER	LA TuS Mayen	W 9	3:32	
8	876	Becker Tim	2011	GER	Grundschule Hinter	M9	3:32	
					Burg			
9	765	Doetsch Janne	2011	GER	TuS Montabaur	M9	3:37	
10	837	Schon Livia	2012	GER	LA TuS Mayen	8 W	3:38	
11	906	Schauf Maximilian	2012	GER	ohne Verein	M8	3:47	
12	903	Krümmel Kilian	2012	GER	ohne Verein	M8	3:48	
13	836	Schlatzke Annika	2011	GER	LA TuS Mayen	W 9	3:59	
13	840	Woroncow Bartlomiej	2012	GER	LA TuS Mayen	M8	3:59	
15	795	Ringel Julia	2011	GER	LG Laacher See	W 9	4:02	
16	839	Bentata Jasmina	2012	GER	LA TuS Mayen	W 8	4:06	
17	808	Kemme Lukas	2012	GER	LA TuS Mayen	M8	4:11	

Kids-Run 800m, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:20

Länge: 800m - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 837 Schon Livia	2012 GER LA TuS Mayen	W 8	3:38	
2 839 Bentata Jasmina	2012 GER LA TuS Mayen	W 8	4:06	

Kids-Run 800m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:20

Länge: 800m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	900	Müller Lexi	2011	GER	TuS Montabaur	W 9	3:24	
2	834	Wiesener Lea	2011	GER	LA TuS Mayen	W 9	3:28	
3	813	Krechel Lena	2011	GER	LA TuS Mayen	W 9	3:32	
4	836	Schlatzke Annika	2011	GER	LA TuS Mayen	W 9	3:59	
5	795	Ringel Julia	2011	GER	LG Laacher See	W 9	4:02	

Kids-Run 800m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 800m - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1 906 Schauf Maximilian	2012	GER	ohne Verein	M8	3:47	
2 903 Krümmel Kilian	2012	GER	ohne Verein	M8	3:48	
3 840 Woroncow Bartlomiej	2012	GER	LA TuS Mayen	M8	3:59	
4 808 Kemme Lukas	2012	GER	LA TuS Mayen	M8	4:11	

Kids-Run 800m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:20

18.01.2020 / 15:20

Länge: 800m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	817	Bailey Levi	2011	GER	LA TuS Mayen	M9	3:15	
2	776	Gilles Alexander	2011	GER	ohne Verein	M9	3:18	
3	766	Lames Ole	2011	GER	TuS Montabaur	M9	3:18	
4	838	Meid Maximilian	2011	GER	LA TuS Mayen	M9	3:28	
5	876	Becker Tim	2011	GER	Grundschule Hinter Burg	M9	3:32	
6	765	Doetsch Janne	2011	GER	TuS Montabaur	M9	3:37	

Juniorlauf 1200m, W 9, W 6, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W8131, W20122) Mft5130 M10, W11, W10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	821	Emmerich Hannes	2008	GER	LA TuS Mayen	M12	4:16	
2	833	Reinart Jan	2006	GER	LA TuS Mayen	M14	4:21	
3	762	Löcher Jonas	2009	GER	TriKids Mülheim- Kärlich	M11	4:44	
4	812	Krechel Jule	2008	GER	LA TuS Mayen	W12	4:53	
5	866	Hellmann Kolja	2010	GER	LA TuS Mayen	M10	4:58	
6	835	Löcher Selina	2007	GER	LA TuS Mayen	W13	5:00	
7	768	Lotz Sina	2007	GER	TuS Montabaur	W13	5:11	
8	767	Hatschmisow Darja	2008	GER	TuS Montabaur	W12	5:12	
9	841	Woroncow Katarzyna	2008	GER	LA TuS Mayen	W12	5:24	
10	810	Reinarz Sophie	2008	GER	LA TuS Mayen	W 6	5:28	
11	777	Gilles Tim	2009	GER	ohne Verein	M11	5:29	
12	769	Zink Finn	2007	GER	TuS Montabaur	M13	5:31	
12	809	Kalenborn Phil	2009	GER	LA TuS Mayen	M11	5:31	

Juniorlauf 1200m, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:30

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 810 Reinarz Sophie	2008 GER LA TuS Mayen	W 6	5:28	

Juniorlauf 1200m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:30

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 833 Reinart Jan	2006 GER LA TuS Mayen	M14	4:21	

Juniorlauf 1200m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:30

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 769 Zink Finn	2007	GER TuS Montabaur	M13	5:31	

	Juniorlauf	1200m. Jugen	d M12 (aus	gemeinsamem	Bewerb)
--	------------	--------------	------------	-------------	---------

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 921 Emmorioh Hannes	2009 GER LA TUS Mayon	M12	A:16	

Juniorlauf 1200m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:30

18.01.2020 / 15:30

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 835 Löcher Selina	2007 GER LA TuS Mayen	W13	5:00	
2 768 Lotz Sina	2007 GER TuS Montabaur	W13	5:11	

Juniorlauf 1200m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:30

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 812 Krechel Jule	2008	GER LA TuS Mayen	W12	4:53	
2 767 Hatschmisow Darja	2008	GER TuS Montabaur	W12	5:12	
3 841 Woroncow Katarzyna	2008	GER LA TuS Mayen	W12	5:24	

Juniorlauf 1200m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:30

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1 762 Löcher Jonas	2009	-	TriKids Mülheim- Kärlich	M11	4:44	
2 777 Gilles Tim	2009		ohne Verein	M11	5:29	
3 809 Kalenborn Phil	2009	GER	LA TuS Mayen	M11	5:31	

Juniorlauf 1200m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:30

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 866 Hellmann Kolja	2010 GER LA TuS Mayen	M10	4:58	

Hauptlauf 8400m, M9, M8, M7, W 9, W 8, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15,8W142,0M13,15:45 M12, W13, W12, MU23, WU23, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95, M11, M10, W11, W10

Länge: 8,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	901	Jenne Fabian	1990	GER	SG Wenden	M30	26:56	
2	784	Ewen Oliver	1983	GER	PST Trier	M35	28:34	
3	912	Rohde Maximilian	1994	GER	TheTriBall	M	29:12	
4	755	Waldstädt Tim	1998	GER	SV Hermdorf/ Thüringen	MU23	29:27	
5	773	Jung Victor	1983	GER	ohne Verein	M35	31:59	
6	905	Frings Eule	1959	GER	Selbstläufer SV Altenahr	M60	33:31	
7	872	Blanco Antonio	1979	GER	LG Laacher See	M40	34:24	
8	786	Goeres Kerstin	1987	GER	Ruderverein Zell Mosel	W30	36:18	
9	815	Görgen Marvin	2003	GER	LA TuS Mayen	MJU18	37:11	
10	829	Henkes Anne	1982	GER	DePort Weincafe	W35	37:25	
11	781	Hellmann Christian	1975	GER	ohne Verein	M45	37:55	
12	751	Brach-Loch Sebastian	1984	GER	SV Blau Weiß Niederelbert	M35	38:08	
13	799	Urban Reinhard	1963	GER	Meddys LWT Koblenz	M55	38:14	
13	898	Bach Laura	1994	GER	TMK Mülheim- Kärlich	W	38:14	

15 8	865	Baumgart Ivo	1970	GER LG HSC Gamlen- RSC Untermosel	M50	38:46
16 8	804	Moinar Alexander	1974	GER ohne Verein	M45	39:00
17	761	Fuchs Edda	2001	GER TMK Mülheim- Kärlich	WJU20	39:19
18 8	870	Ax Michael	1972	GER ohne Verein	M45	39:20
19 9	915	Becker Stefan	1970	GER LA TuS Mayen	M50	40:00
20 9	902	Müsch Jürgen	1954	GER BBC Koblenz- Horchheim	M65	40:42
21	785	Goeres Lena	1987	GER Ruderverein Zell Mosel	W30	41:08

Hauptlauf 8400m, M9, M8, M7, W 9, W 8, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, 8\(\mathbb{M}\)14,0\(\mathbb{M}\)03,15:45 M12, W13, W12, MU23, WU23, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95, M11, M10, W11, W10 - Fortsetzung Länge: 8,4km - Zeitläufe

Rang S	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
22 8	850	Breslauer Daniel	1968	GER	LG Laacher See	M50	41:33	
23 9	918	Hampel Fritz	1952	GER	LT Tus Lonnig	M65	41:55	
24 8	864	Fabry Markus			LG HSC Gamlen- RSC Untermosel	M50	41:58	
		Geisbüsch Thomas			LA TuS Mayen	M50	44:21	
		Thelen Beate			Alfterer SC	W55	44:29	
27 9	909	Dötsch Hans-Joachim	1960	GER	TV 1911 Trimbs	M60	45:11	
		Thelen Richard		_	Alfterer SC	M65	45:35	
		Schmidgen Marion	1961	GER	LG Laacher See	W55	46:54	
		Schubert Simone		_	LG Laacher See	W50	46:58	
		Breslauer Karin			LG Laacher See	W45	46:59	
		Göhring Egon			LG Laacher See	M60	46:59	
		Jahr Ursula		_	LG Laacher See	W50	48:51	
34 8	878	Rasbach Johanna			LA TuS Mayen	W	49:15	
		Sturm Jule			LA TuS Mayen	WU23	49:17	
		Ringel Michael			LG Laacher See	M45	49:20	
		Ringel Julia	2011	GER	LG Laacher See	W 9	49:20	
		Rau Siegfried			TV 1911 Trimbs	M60	49:22	
		Esper Herbert	1954	GER	LG Laacher See	M65	52:14	
		Hannes Manu			TMK Mülheim- Kärlich	W45	52:14	
		Urban Michaela			Meddys LWT Koblenz	W45	52:20	
		Massion Anita			LG Laacher See	W60	52:29	
		Massion Joachim			LG Laacher See	M60	54:04	
		Fuchs-Wulf Birgit			TMK Mülheim- Kärlich	W50	55:40	
		Gerz Alexandra		_	LG Laacher See	W50	56:52	
		Waldecker Roland			TV 1911 Trimbs	M45	57:04	
		Stilkenbeumer Kerstin			TV 1911 Trimbs	W40	57:21	
		Bergmann Christine			LG Laacher See	W55	57:21	
		Walsdorf Gabi			LG Laacher See	W55	57:27	
		Fuhrmann Bernd		_	LG Laacher See	M60	57:27	
		Oberhoffer Iris			LG Laacher See	W55	57:28	
		Bermel Günther			LG Laacher See	M55	57:28	
		Metzelder Hans			SG Neuhäusel	M80	57:29	
54 7	793	Fronnert Marita	1958	GER	LG Laacher See	W60	1:01:25	

Hauptlauf 8400m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 8,4km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 795 Ringel Julia	2011	GER LG Laacher See	W 9	49:20	

Hauptlauf 8400m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:45

18.01.2020 / 15:45

Länge: 8,4km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 912 Rohde Maximilian	1994 GER TheTriBall	М	29:12	

Hauptlauf 8400m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:45

Länge: 8,4km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Klasse	Leistung

4. Mayener Winterzauber-Lauf Mayen, Nettetal-Stadion, 18.01.2020

1 898 Bach Laura	1994	GER TMK Mülheim- Kärlich	W	38:14
2 878 Rasbach Johanna	1996	GER LA TuS Mayen	W	49:15

H auptlauf 8400m, Weibliche Jugend Länge: 8,4km - Zeitläufe		18.01.2020 / 15:45				
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1 761 Fuchs Edda	2001	GER	TMK Mülheim- Kärlich	NJU20	39:19	
Hauptlauf 8400m, Männliche Jugend Länge: 8,4km - Zeitläufe	18.01.2020 / 15:4					
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1 815 Görgen Marvin	2003	GER	LA TuS Mayen	MJU18	37:11	
Hauptlauf 8400m, Männer U23 (aus Länge: 8,4km - Zeitläufe	gemeinsa	mem	Bewerb)			18.01.2020 / 15:4
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1 755 Waldstädt Tim	1998	GER	SV Hermdorf/ Thüringen	MU23	29:27	
Hauptlauf 8400m, Frauen U23 (aus (Länge: 8,4km - Zeitläufe	gemeinsa	mem	Bewerb)			18.01.2020 / 15:4
Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1 877 Sturm Jule	1998	GER	LA TuS Mayen	WU23	49:17	
Hauptlauf 8400m, Senioren M30 (au	s gemein	same	m Bewerb)			18.01.2020 / 15:4
Länge: 8,4km - Zeitläufe						
Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
			Verein SG Wenden	Klasse M30	Leistung 26:56	
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au	1990	GER	SG Wenden		<u> </u>	18.01.2020 / 15:4
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au	1990	GER same	SG Wenden		<u> </u>	18.01.2020 / 15:4
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au Länge: 8,4km - Zeitläufe	1990 s gemeins	GER same Nat	SG Wenden m Bewerb)	M30	26:56	18.01.2020 / 15:4
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name	1990 s gemeins Jg 1983	GER same Nat GER	SG Wenden m Bewerb) Verein	M30	26:56 Leistung	18.01.2020 / 15:4:
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au - änge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 784 Ewen Oliver	1990 s gemeins Jg 1983 1983	GER same Nat GER GER	SG Wenden m Bewerb) Verein PST Trier	M30 Klasse M35	26:56 Leistung 28:34	18.01.2020 / 15:4
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 784 Ewen Oliver 2 773 Jung Victor 3 751 Brach-Loch Sebastian Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W30	1990 s gemeins Jg 1983 1983 1984	Same Nat GER GER GER	SG Wenden M Bewerb) Verein PST Trier ohne Verein SV Blau Weiß Niederelbert	M30 Klasse M35 M35	26:56 Leistung 28:34 31:59	
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au änge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 784 Ewen Oliver 2 773 Jung Victor 3 751 Brach-Loch Sebastian Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W30	1990 s gemeins Jg 1983 1983 1984	Same Nat GER GER GER GER	SG Wenden M Bewerb) Verein PST Trier ohne Verein SV Blau Weiß Niederelbert	M30 Klasse M35 M35	26:56 Leistung 28:34 31:59	
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 784 Ewen Oliver 2 773 Jung Victor 3 751 Brach-Loch Sebastian Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W30 Länge: 8,4km - Zeitläufe	1990 s gemeins 1983 1983 1984 (aus gem	same Nat GER GER GER GER	SG Wenden m Bewerb) Verein PST Trier ohne Verein SV Blau Weiß Niederelbert mem Bewerb)	M30 Klasse M35 M35 M35 M35	26:56 Leistung 28:34 31:59 38:08	
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 784 Ewen Oliver 2 773 Jung Victor 3 751 Brach-Loch Sebastian Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W30 Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name	1990 s gemeins 1983 1983 1984 (aus gem	same Nat GER GER GER Heinsa Nat GER	SG Wenden M Bewerb) Verein PST Trier ohne Verein SV Blau Weiß Niederelbert mem Bewerb) Verein Ruderverein Zell	Klasse M35 M35 M35 M35 Klasse	26:56 Leistung 28:34 31:59 38:08	
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au änge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 784 Ewen Oliver 2 773 Jung Victor 3 751 Brach-Loch Sebastian Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W30 änge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 786 Goeres Kerstin 2 785 Goeres Lena Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W35	1990 s gemeins 1983 1983 1984 (aus gem 1987 1987	Same Nat GER GER einsa Nat GER	SG Wenden M Bewerb) Verein PST Trier ohne Verein SV Blau Weiß Niederelbert mem Bewerb) Verein Ruderverein Zell Mosel Ruderverein Zell Mosel Mosel	Klasse M35 M35 M35 M35 W30	26:56 Leistung 28:34 31:59 38:08 Leistung 36:18	18.01.2020 / 15:4
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au änge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 784 Ewen Oliver 2 773 Jung Victor 3 751 Brach-Loch Sebastian Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W30 änge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 786 Goeres Kerstin 2 785 Goeres Lena Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W35	1990 s gemeins 1983 1983 1984 (aus gem 1987 1987	same Nat GER GER GER GER GER einsa	SG Wenden M Bewerb) Verein PST Trier ohne Verein SV Blau Weiß Niederelbert mem Bewerb) Verein Ruderverein Zell Mosel Ruderverein Zell Mosel Mosel	Klasse M35 M35 M35 M35 W30	26:56 Leistung 28:34 31:59 38:08 Leistung 36:18	18.01.2020 / 15:4
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au änge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 784 Ewen Oliver 2 773 Jung Victor 3 751 Brach-Loch Sebastian Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W30 änge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 786 Goeres Kerstin 2 785 Goeres Lena Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W35 änge: 8,4km - Zeitläufe	1990 s gemeins 1983 1983 1984 (aus gem 1987 1987 (aus gem Jg	same Nat GER GER GER GER GER einsa Nat GER	SG Wenden M Bewerb) Verein PST Trier ohne Verein SV Blau Weiß Niederelbert mem Bewerb) Verein Ruderverein Zell Mosel Ruderverein Zell Mosel Mosel mem Bewerb)	M30 Klasse M35 M35 M35 M35 W30 W30	26:56 Leistung 28:34 31:59 38:08 Leistung 36:18 41:08	18.01.2020 / 15:4
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 784 Ewen Oliver 2 773 Jung Victor 3 751 Brach-Loch Sebastian Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W30 Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 786 Goeres Kerstin 2 785 Goeres Lena Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W35 Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name	1990 s gemeins Jg 1983 1984 (aus gem 1987 1987 (aus gem Jg 1987	same Nat GER GER einsa Nat GER GER	SG Wenden Werein PST Trier ohne Verein SV Blau Weiß Niederelbert Mem Bewerb) Verein Ruderverein Zell Mosel	Klasse M35 M35 M35 M35 W30 W30 W30	26:56 Leistung 28:34 31:59 38:08 Leistung 36:18 41:08	18.01.2020 / 15:45 18.01.2020 / 15:45
Rang StNr Name 1 901 Jenne Fabian Hauptlauf 8400m, Senioren M35 (au Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 784 Ewen Oliver 2 773 Jung Victor 3 751 Brach-Loch Sebastian Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W30 Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 786 Goeres Kerstin 2 785 Goeres Lena Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W35 Länge: 8,4km - Zeitläufe Rang StNr Name 1 829 Henkes Anne Hauptlauf 8400m, Senioren M40 (au	1990 s gemeins Jg 1983 1984 (aus gem 1987 1987 (aus gem Jg 1987	same Nat GER GER GER GER GER GER GER GER GER	SG Wenden Werein PST Trier ohne Verein SV Blau Weiß Niederelbert Mem Bewerb) Verein Ruderverein Zell Mosel	Klasse M35 M35 M35 M35 W30 W30 W30	26:56 Leistung 28:34 31:59 38:08 Leistung 36:18 41:08	18.01.2020 / 15:45 18.01.2020 / 15:45 18.01.2020 / 15:45

		us gemeins	same	m Bewerb)			18.01.2020 / 15:4
		Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
781	Hellmann Christian	1975	GER	ohne Verein	M45	37:55	
804	Molnar Alexander	1974	GER	ohne Verein	M45	39:00	
870	Ax Michael	1972	GER	ohne Verein	M45	39:20	
796	Ringel Michael	1974	GER	LG Laacher See	M45	49:20	
844	Waldecker Roland	1973	GER	TV 1911 Trimbs	M45	57:04	
		(aus gem	einsa	mem Bewerb)			18.01.2020 / 15:4
		Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
846	Stilkenbeumer Kerstin	1979	GER	TV 1911 Trimbs	W40	57:21	
		(aus gem	einsa	mem Bewerb)			18.01.2020 / 15:4
StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
849	Breslauer Karin	1972	GER	LG Laacher See	W45	46:59	
920	Hannes Manu	1972	GER		W45	52:14	
800	Urban Michaela	1971	GER		W45	52:20	
		us gemeins	same	m Bewerb)			18.01.2020 / 15:4
StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
	-			RSC Untermosel	M50	38:46	
				•			
	•			RSC Untermosel			
820	Geisbüsch Thomas	1967	GER	LA TuS Mayen	M50	44:21	
		us gemeins	same	m Bewerb)			18.01.2020 / 15:4
StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
799	Urban Reinhard	1963	GER	Meddys LWT Koblenz	M55	38:14	
916	Bermel Günther	1965	GER	LG Laacher See	M55	57:28	
		(aus gem	einsa	mem Bewerb)			18.01.2020 / 15:4
StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
855	Schubert Simone	1969	GER	LG Laacher See	W50	46:58	
					W50	48:51	
			_		W50	55:40	
	•	1966	GER	Kärlich LG Laacher See	W50	56:52	
		(aus gem	einsa	mem Bewerb)			18.01.2020 / 15:4
					VI		
StNr	Name	Jg	Nat	verein	Klasse	Leistung	
		1962	GER	Alfterer SC	W55	44:29	
919	Schmidgen Marion	1961	GER	LG Laacher See	W55	46:54	
	8,44 870 796 844 auf 8,44 StNr 846 auf 8,44 StNr 849 920 800 auf 8,44 StNr 865 915 850 864 820 auf 8,44 StNr 799 916 34,4 StNr 799 916 34,4 StNr 799 916 34,4 StNr 799 916 855 917 917 918 918	StNr Name 781 Hellmann Christian 804 Molnar Alexander 870 Ax Michael 796 Ringel Michael 844 Waldecker Roland auf 8400m, Seniorinnen W40 8,4km - Zeitläufe StNr Name 846 Stilkenbeumer Kerstin auf 8400m, Seniorinnen W45 8,4km - Zeitläufe StNr Name 849 Breslauer Karin 920 Hannes Manu 800 Urban Michaela auf 8400m, Senioren M50 (au 8,4km - Zeitläufe StNr Name 865 Baumgart Ivo 915 Becker Stefan 850 Breslauer Daniel 864 Fabry Markus 820 Geisbüsch Thomas auf 8400m, Senioren M55 (au 8,4km - Zeitläufe StNr Name 799 Urban Reinhard 916 Bermel Günther auf 8400m, Seniorinnen W50 8,4km - Zeitläufe StNr Name 799 Urban Reinhard 916 Bermel Günther auf 8400m, Seniorinnen W50 8,4km - Zeitläufe StNr Name 799 Urban Reinhard 916 Bermel Günther auf 8400m, Seniorinnen W50 8,4km - Zeitläufe StNr Name 855 Schubert Simone 914 Jahr Ursula 760 Fuchs-Wulf Birgit 792 Gerz Alexandra auf 8400m, Seniorinnen W55 8,4km - Zeitläufe StNr Name 907 Thelen Beate	StNr Name Jg 781 Hellmann Christian 1975 804 Molnar Alexander 1974 870 Ax Michael 1972 796 Ringel Michael 1973 844 Waldecker Roland 1973 844 Waldecker Roland 1973 845 Stilkenbeumer Kerstin 1979 846 Stilkenbeumer Kerstin 1979 847 Stilkenbeumer Kerstin 1979 848 Stilkenbeumer Kerstin 1979 849 Breslauer Karin 1972 849 Breslauer Karin 1972 849 Breslauer Karin 1972 800 Urban Michaela 1971 844 Waldecker Roland 1971 846 StNr Name Jg 845 Baumgart Ivo 1970 197	StNr Name Jg Nat	StNr Name Jg Nat Verein 781 Hellmann Christian 1975 GER ohne Verein 804 Molnar Alexander 1974 GER ohne Verein 796 Ringel Michael 1974 GER ohne Verein 796 Ringel Michael 1974 GER che Verein 844 Waldecker Roland 1973 GER TV 1911 Trimbs auf 8400m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 8,4km - Zeitläufe StNr Name Jg Nat Verein 846 Stilkenbeumer Kerstin 1979 GER TV 1911 Trimbs auf 8400m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 1970 GER LG Laacher See 817 Pannes Manu 1972 GER LG Laacher See 920 Hannes Manu 1972 GER LG Laacher See 920 Hannes Manu 1971 GER LG HSC Gamlen-Kärlich 800 Urban Michaela 1971 GER LG HSC Gamlen-Kärlich 801 Hannes Manu 1970 GER LG HSC Gamlen-RSC Untermosel 915 Becker Stefan <t< td=""><td> S.4km - Zeitläufe</td><td> S.Hkm - Zeitläufe</td></t<>	S.4km - Zeitläufe	S.Hkm - Zeitläufe

4. Mayener Winterzauber-Lauf Mayen, Nettetal-Stadion, 18.01.2020

3 910 Bergmann Christine	1963	GER LG Laacher See	W55	57:21
4 858 Walsdorf Gabi	1964	GER LG Laacher See	W55	57:27
5 851 Oberhoffer Iris	1961	GER LG Laacher See	W55	57:28

Hauptlauf 8400m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 8,4km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	
1	905	Frings Eule	1959	GER	Selbstläufer SV Altenahr	M60	33:31	
2	909	Dötsch Hans-Joachim	1960	GER	TV 1911 Trimbs	M60	45:11	
3	857	Göhring Egon	1960	GER	LG Laacher See	M60	46:59	
4	845	Rau Siegfried	1959	GER	TV 1911 Trimbs	M60	49:22	
5	790	Massion Joachim	1958	GER	LG Laacher See	M60	54:04	
6	911	Fuhrmann Bernd	1958	GER	LG Laacher See	M60	57:27	

Hauptlauf 8400m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:45

18.01.2020 / 15:45

Länge: 8,4km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 902 Müsch Jürgen	1954	GER BBC Koblenz- Horchheim	M65	40:42	
2 918 Hampel Fritz	1952	GER LT Tus Lonnig	M65	41:55	
3 908 Thelen Richard	1954	GER Alfterer SC	M65	45:35	
4 917 Esper Herbert	1954	GER LG Laacher See	M65	52:14	

Hauptlauf 8400m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:45

Länge: 8,4km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung
1 827 Massion Anita	1959 GER LG Laacher See	W60	52:29
2 793 Fronnert Marita	1958 GER LG Laacher See	W60	1:01:25

Hauptlauf 8400m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.01.2020 / 15:45

Länge: 8,4km - Zeitläufe

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Klasse	Leistung	
1 904 Metzelder Hans	1938 GER SG Neuhäusel	M80	57:29	