

# LA TuS Mayen

## 5. Laufabend

### Freitag, 22. Mai 2026



**Ausrichter:** Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914 e.V.

**Ort:** Nettetal-Stadion (Kunststoffbahn – Dornen bis max. 6mm), An Sagnesmühle 1, 56727 Mayen

#### Wettbewerbe\* und Zeitplan:

- **18:30 Uhr**      **5.000 m Lauf 1** (alle AK ab U18)
- **19:00 Uhr**      **5.000 m Lauf 2** (alle AK ab U18)

**Achtung:** Je nach Eingang der Meldungen sind geringfügige Zeitplanänderungen möglich., evtl. auch ein 3. Lauf.

**Bei der Anmeldung ist eine realistische Zielzeit anzugeben.** Wenn nicht genügend Teilnehmerinnen zur Durchführung eines eigenen Laufs gemeldet sind, finden gemischte Läufe statt. Je nach Anzahl der eingegangenen Meldungen erfolgt unter Berücksichtigung der angegebenen Zielzeiten und Altersklassen die Einteilung der Läufe. Der zeitschnellste Lauf wird zuerst gestartet. **Liegt keine realistische Zielzeit vor, erfolgt automatisch eine Einteilung in den letzten Lauf.**

**WICHTIGER HINWEIS:** Richtzeiten, die nicht über ladv eingegeben werden können, bitte per Mail an meldung.laufabend@t-online.de melden. Somit wird die Einteilung in den geeigneten Lauf gewährleistet.

\*In diesem Jahr können wir keine weiteren Wettbewerbe anbieten, da unser bisher bewährtes Konzept der gemischten Läufe (M+W), um jedem Starter bestmögliche Bedingungen zur Erzielung guter Zeiten zu bieten, nicht mit den Durchführungsbestimmungen des Verbandes vereinbar ist.

**Umkleide / Duschen:** Im Stadiongebäude

#### Startgeld:

- Erwachsene                      6,00 € je Wettbewerb
- U20 und jünger                    4,00 € je Wettbewerb

Die Bezahlung der Startgelder erfolgt vor Ort.

**Anmeldung:** Bevorzugt über ladv.de oder alternativ per Mail an meldung.laufabend@t-online.de (Vor-/Nachname, M/W, Jahrgang, ggf. Verein, Wettbewerb + Zielzeit) **bis spätestens 20.05.2026, 24 Uhr.** Voranmeldungen per Mail erscheinen nicht auf der ladv.de Meldeliste. Nachmeldungen bis 75 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb vor Ort möglich. **Nachmeldegebühr: 4,00 €.**

**Informationen:** Andreas Nickenig, Tel.: 02651 / 7039051

**Ergebnisliste:** ladv.de oder www.latus-mayen.de – Es werden keine Siegerehrungen durchgeführt. Urkunden können nach der Veröffentlichung der Ergebnisse auf ladv.de als pdf-File heruntergeladen werden.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle, Unfälle oder Schäden jeder Art.

**Datenschutz:** Die Meldedaten werden zur Durchführung der Veranstaltung verwendet. Mit der Meldung des Sportlers/-in wird akzeptiert, dass Name, Vorname, Geburtsjahr, Startnummer und Fotos von der Veranstaltung mit den Ergebnissen im Internet / Presse veröffentlicht werden dürfen. Der Veranstalter behält sich vor, die Adressdaten zur Aussendung von Ausschreibungen für die Folgejahre zu verwenden.